

わたしの気持ちとあなたの気持ち

～エモーショナルリテラシーと自尊心を考える～

「エモーショナルリテラシー」とは「自分の気持ちを理解し、他者の声に耳を傾け、他者の気持ちに共感し、自分や他者に役立つようなやりかたで自分の気持ちを表現できる」ことをいいます。今回の連続講座は「気持ち」に焦点をあて、多様な専門分野で活動されている講師の方々をお招きし、それぞれの「現場」の経験からお話ししていただきます。グリーフは一人ひとり違うだけでなく、一人のなかで様々な感情がわきおこります。この講座を通して「気持ち」を大切に扱うことの意義を考えたいと思います。

第1回

2016年4月23日(土)午後2時～4時

「基本的自尊心と共有体験」

近藤 卓さん(山陽学園大学教授)

第2回

2016年6月25日(土)午後2時～4時

「子どもたちが主人公の活動支援」

甲斐田 万智子さん

(NPO法人国際子ども権利センター(シーライツ)
代表理事、文京学院大学教授)

第3回

2016年9月3日(土)午後2時～4時

「ひとりじゃないよ ～怒りは願いの裏返し～」

副島 賢和さん(昭和大学大学院准教授)

第4回

2016年11月5日(土)午後2時～4時

「希望の回復」

坂上 香さん(ドキュメンタリー映画監督)



参加費: 1,000円(介助者無料、ノートテイク・手話通訳つき)

会場: 第1回・第4回: 世田谷区役所「ブライツホール」(世田谷4-22-33 世田谷区役所第3庁舎3階)

第2回・第3回: 世田谷区民会館2F集会室(世田谷4-21-27)

※ 両会場ともに東急世田谷線「世田谷」駅・「松陰神社前」駅から徒歩5分

参加申込み: griefsetagaya@yahoo.co.jp または、電話: 03-6453-4925 まで下記情報をご連絡ください。

参加希望の日付/お名前/連絡先(メールアドレス)/必要なサポートの有無(保育あり・要予約)

●会場にはエレベータがあり、会場内は車いすで移動できます。最寄り駅のエレベータの設置状況については「らくらくおでかけネット(<http://www.ecomo-rakuraku.jp>)」のサイトが参考になります。

●人数確認のため事前予約をお願いしていますが、当日飛び込み参加も大歓迎です。



