



ハワイの経験から学ぶ

グリーフサポート講座 in 東京

子どものグリーフとトラウマに寄り添う

死別や離別により親や身近な人を失った子どものサポートを行う、**ハワイのグリーフサポート団体「キッズハートトゥーハワイ」**創設者のシンシア・ホワイトさん&伊藤ヒロさんをお招きしてお話を聴きます。死別だけではなく、虐待家庭で育ったり、養護施設や里親のものと暮らす子どもたち、服役中の親を持つ子どもたちのサポートをしているハワイの実践から学び、早期サポートの大切さについて考える機会になればと思います **(都内で開催)**



グリーフサポート【基礎】講座



2025年1月12日(日)

初めてグリーフについて学ぶ皆さん向けの講座「グリーフサポート：はじめの1歩」

※もちろん、既にグリーフサポート活動を行っている皆さんも参加OK!



グリーフを抱えている子どもたちに、安心・安全なグリーフサポートの場があることは、子どもたちがその後の人生を生きていくうえで、大切なサポートとなっていきます。

ハワイのグリーフサポート団体では「グリーフサポートとトラウマケア」について明確に理解しながら、死別や離別などを経験している子どもたちのサポートを20年以上、行っています。

こちらの講座は、どなたでも参加OKです！ぜひご参加ください

時間 13:00～16:00 (開場12:30)

会場 世田谷区「うめとぴあ 研修室A」

参加費 3,000円 (税込) ※学生: 1,000円 (税込)



申込



主催 シンシアさん&ヒロさんのお話を聞きたい会 (Yes!)

連絡先 gurisapo.japan.hawaii@gmail.com

☆Facebookページ→



<講師プロフィール>

シンシア・ホワイトさん

「キッズハートトゥーハワイ」創設者／トレーニングディレクター
子どものグリーフサポートの発祥であるダギーセンター（アメリカ・オレゴン州）にてトレーニングディレクターを務め、ハワイ移住後を含めて40年以上にわたり死別・離別による喪失体験やトラウマを経験した子どものケアに取り組む。阪神淡路大震災以降、日本の子どものグリーフサポートの実践や研究も行ってきた。東日本大震災以降もたびたび被災地を訪れ、グリーフサポート活動を実践している。

伊藤ヒロさん

「キッズハートトゥーハワイ」創設者／プログラムディレクター
2歳のときに母と弟を亡くし、もう一人の弟と共に児童養護施設で育つ。アメリカ留学中に、自身のグリーフを向き合いながら、子どものグリーフサポートを行うダギーセンターで、グリーフワークやトラウマワークを学ぶ。ハワイ移住後、シンシアさんと「キッズハートトゥーハワイ」を設立。20年以上ハワイでのグリーフサポートを実践しており、様々なアクティビティ（ハワイ文化であるカロ／タロイモ畑での実践、ウクレレ、サーフィン、カヌー体験など）を通してのグリーフサポートも行っている。

会場までの アクセス

世田谷区立保健医療福祉プラザ

「うめとぴあ 研修室 A」

住所：世田谷区松原 6-37-10



主催 「シンシアさん&ヒロさんのお話を聞きたい会 (Yes!)」

協力団体【北海道】グリーフサポートSaChi【東北】NPO法人ReLink【北陸】にいがた子どもグリーフサポートチーム「マーガレット」【関東】NPO法人AIMS, NPO法人全国自死遺族総合支援センター(グリーフサポートリンク), 一般社団法人The Egg Tree House, NPO法人暮らしのグリーフサポートみなと, 認定NPO法人とうかつ生と死を考える会, 一般社団法人グリーフサポートせたがや, グリーフサポートこだいら, 一般社団法人リヴオン, NPO法人コミュニティ・ネットワーク・ウェーブ, 一般社団法人プラスケア(グリーフケアスペース川崎「あのねの部屋」), グリーフサポート埼玉【東海】グリーフサポートあいちこどもの森【関西】NPO法人グリーフサポート・リヴ, NPO法人しぶたね【西日本】グリーフサポートひろしま, NPO法人グリーフサポートやまぐち【九州】NPO法人こどもグリーフサポートふくおか, チームアシスタ(大分)