

# 「わたしも大事 あなたも大事」からはじまる グリーフサポート

身近な人や大切なものを失って経験する、  
さまざまな気持ちや思い、  
身体の反応を「グリーフ」といいます。  
講演後はみんなで  
おしゃべりの時間もあります。  
聞くだけの参加も大歓迎です。  
誰もが体験するけれど、  
ひとり一人ちがうグリーフ。  
みんなで話しませんか？

2026年

2月15日(日)

午後1時～4時(午後12時半開場)

## 「さよならなんかしない ～自死遺児の気持ちに耳をすます～」

講師：佐藤 まどかさん (NPO法人グリーフサポート・リヴ代表理事)

社会福祉士・公認心理師・臨床発達心理士・スクールソーシャルワーカー。療育施設勤務や子育て経験を経て「どの命も大切に輝いてほしい」との願いから1992年に「リヴ」を設立。子育て支援から始まり、自死遺族やシングルマザーの会へと活動を広げ、30年以上活動を続けている。

参加費 無料

定員 80名(申し込み優先)

会場 玉川区民会館 第4・5集会室

(世田谷区等々力3-4-1 東急大井町線「等々力」から徒歩1分)

申し込み 右記のQRコード、またはURLからお申し込みください。

<https://forms.gle/RbtQh7zuNBRn63rcA>

\*会場にはエレベーターがあり、会場内は車いすで移動可能。

\*パソコン文字通訳・手話通訳つき。

\*保育はメールにて別途申し込みください(保育会場は玉川区民会館 第3集会室)。

お問い合わせ先 [griefsetagaya@yahoo.co.jp](mailto:griefsetagaya@yahoo.co.jp)

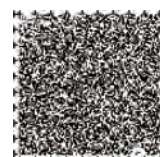
グリーフサポートせたがやからの返信メールが数日中に届かない場合は、お手数ですがお申込みメールの再送あるいはお電話でご確認ください。留守電の場合はメッセージをお残しください。折り返しご連絡します。電話：03-6453-4925

主催：一般社団法人グリーフサポートせたがや

共催：世田谷区

所管：世田谷保健所健康推進課

※世田谷区グリーフサポート事業の補助を受けています。



身近な人やものを失って、  
抱えきれない気持ち、  
誰にも話せないこと、  
お話しいただける  
相談窓口があります。



### 電話相談

予約は不要です。下記日時内にお電話下さい。

第1日曜日 午後3時～5時

第3水曜日 午後6時～8時

第4金曜日 午後3時～5時

電話 03-6453-4925



### 対面相談(要予約)

初回：2時間・無料

電話、Faxまたはメールで、お名前とご連絡先をお知らせください。初回予約日の日程調整をさせていただきます。留守電の場合は、お名前とご連絡先を入れてください。折り返しご連絡いたします。

電話 03-6453-4925

Fax 03-6453-4926

メール [griefsetagaya@yahoo.co.jp](mailto:griefsetagaya@yahoo.co.jp)

### グリーフサポートプログラム

身近な人と死別したこどもやおとなの集い

定員 5 名 (要申し込み)

参加費 こども無料、おとな 500 円

時間 11 時～12 時半

第1日曜日 おとなプログラム (19 歳以上)

第2日曜日 パートナー死別サポートプログラム

第3土曜日 キッズ&ティーンズ (3 歳～18 歳)

### サポコロボ

どなたでもお越しいただけます。アートワークやボディワーク、デスカフェなどをします。

定員 5 名 (要申し込み)

参加費 500 円

第3土曜日 午後4時～6時

一般社団法人  
グリーフサポートせたがや  
(グリサポせたがや) って？

身近な人や大切なものをなくしたこどもやおとなが集い、自分のペースで自分の気持ちに触れる時間を過ごせる家「サポコハウス」を世田谷区太子堂で運営しています。世田谷区グリーフサポート事業では、個別対面相談や電話相談などを実施しています。



[griefsetagaya@yahoo.co.jp](mailto:griefsetagaya@yahoo.co.jp)



[www.sapoko.org](http://www.sapoko.org)



[www.facebook.com/griefsupportsetagaya](https://www.facebook.com/griefsupportsetagaya)



[www.instagram.com/grief\\_support\\_setagaya](https://www.instagram.com/grief_support_setagaya)

